

8月給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	火	牛乳 チーズ	五目うどん・さわやか和え・バナナ	うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・えのきたけ・小松菜/ キャベツ・きゅうり・人参・塩昆布/バナナ/ロールパン・きな粉	ジョア・揚げパン
2	水	牛乳 オレンジ	ごはん・鶏肉のトマト煮・野菜サラダ	鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・ピーマン・トマト缶詰・しめじ/ ハム・レタス・きゅうり・人参	牛乳・お菓子
3	木	牛乳 バナナ	ごはん・チンジャオロースー・中華スープ	豚肉・たけのこ・人参・ピーマン/ 豆腐・はるさめ・玉ねぎ・チンゲン菜/とうもろこし	牛乳・ゆでとうもろこし
4	金	牛乳 オレンジ	マーボー豆腐丼・チンゲン菜スープ	豆腐・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ねぎ/ チンゲン菜・人参・しめじ・キャベツ	牛乳・お菓子
5	土	お茶 オレンジ	豚丼・じゃがいものみそ汁・オレンジ	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ/ オレンジ	お茶・お菓子
7	月	ヨーグルト	ごはん・魚の梅干し煮・なすのみそ汁	カラスガレイ・梅干し/なす・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・えのきたけ・ 油揚げ/みかん缶詰・もも缶詰・バナナ	フルーツミックス
8	火	牛乳 オレンジ	じゃこスパゲティ・バナナ・トマトサラダ	スパゲティ・ちりめんじゃこ・ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ・小松菜/ トマト・玉ねぎ・パセリ/バナナ/調整豆乳・きな粉	ジョア・豆乳もち
9	水	牛乳 メロン	ごはん・豚肉のしょうが焼き・さつま揚げのすまし汁	豚肉・玉ねぎ・キャベツ/ さつま揚げ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・チンゲン菜	牛乳・お菓子
10	木	牛乳 バナナ	パン・ポークチャップ・レタスサラダ	パン/豚肉・玉ねぎ・しめじ・トマト/ レタス・人参・きゅうり・コーン缶詰・ハム	牛乳・お菓子
12	土	牛乳 オレンジ	チキンライス・コーンスープ・オレンジ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン缶詰・玉ねぎ・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
14	月	牛乳 バナナ	豚丼・じゃがいものみそ汁・オレンジ	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ/ オレンジ	お茶・お菓子
15	火	牛乳 オレンジ	ハヤシライス・コーンスープ・オレンジ	牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・グリーンピース・ハヤシルウ/ 玉ねぎ・人参・コーン缶詰・クリームコーン缶詰・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
16	水	牛乳 バナナ	ごはん・鶏肉の甘辛煮・玉ねぎのすまし汁	鶏肉・玉ねぎ・人参・しめじ/ 玉ねぎ・えのきたけ・人参・小松菜・大根・油揚げ	牛乳・お菓子
17	木	牛乳 バナナ	ごはん・華風野菜炒め・春雨スープ	豚肉・チンゲン菜・人参・ピーマン・たけのこ・玉ねぎ・ごま油/ はるさめ・しいたけ・人参・キャベツ・ねぎ・ベーコン	牛乳・お菓子
18	金	牛乳 オレンジ	ごはん・煮やっこの肉みそかけ・和風サラダ	豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ねぎ/ ひじき・じゃがいも・レタス・ごま油	牛乳・お菓子
19	土	お茶 オレンジ	スパゲティナポリタン・コンソメスープ・オレンジ	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン/ 玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
21	月	牛乳 バナナ	肉うどん・金時豆甘煮・オレンジ	うどん・牛肉・玉ねぎ・しいたけ・人参・小松菜・ふ・ねぎ/ 金時豆/オレンジ	牛乳・お菓子
22	火	牛乳 オレンジ	ごはん・魚の和風マリネ・じゃがいものみそ汁	メカジキ・玉ねぎ・人参・きゅうり・ごま油・大葉/ じゃがいも・玉ねぎ・人参・豆腐・ねぎ/チーズ	牛乳・チーズ お菓子
23	水	牛乳 バナナ	ごはん・鶏肉の甘酢炒め・とうがんスープ	鶏肉・なす・玉ねぎ・人参・ピーマン・かぼちゃ/ ベーコン・とうがん・人参・しめじ・ねぎ/マカロニ・きな粉	牛乳・マカロニあべ川
24	木	牛乳 オレンジ	ごはん・チャップチェ・チンゲン菜スープ	はるさめ・豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・ピーマン・ごま油・ごま/ ベーコン・チンゲン菜・玉ねぎ・人参	牛乳・お菓子
25	金	牛乳 バナナ	エビ入りカレーそばろ丼・チンゲン菜スープ・中華きゅうり	えび・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・コーン缶詰/きゅうり/ ベーコン・チンゲン菜・人参・しめじ・豆腐	牛乳・お菓子
26	土	お茶 オレンジ	ハヤシライス・コーンスープ・オレンジ	牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・グリーンピース・ハヤシルウ/ 玉ねぎ・人参・コーン缶詰・クリームコーン缶詰・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
28	月	牛乳 オレンジ	ごはん・煮魚(ごぼう)・さつま揚げのすまし汁	カラスガレイ・ごぼう/さつま揚げ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ/ みかん缶詰・もも缶詰・バナナ・ヨーグルト	フルーツヨーグルト
29	火	牛乳 バナナ	スパゲティナポリタン・野菜スープ・梨	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・しめじ/ ベーコン・コーン缶詰・キャベツ・人参・ねぎ/梨	牛乳・お菓子
30	水	牛乳 オレンジ	夏野菜のカレーライス・キャベツサラダ	豚肉・トマト・かぼちゃ・玉ねぎ・なす・ピーマン・バター・小麦粉・ カレールウ/キャベツ・きゅうり・人参・ハム	牛乳・お菓子
31	木	牛乳 バナナ	ごはん・なすのケチャップ炒め・ツナとキャベツのサラダ	なす・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・マカロニ/ ツナ缶詰・キャベツ・きゅうり・人参	アイスクリーム

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

