

11月給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	水	牛乳 バナナ	ごはん・ミートボールのトマト煮・レタスサラダ	豚ひき肉・玉ねぎ・ブロッコリー・じゃがいも・キャベツ/ハム・レタス・きゅうり・人参	牛乳・お菓子
2	木	牛乳 オレンジ	ごはん・大根のすまし汁・煮やっこの肉みそかけ	豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ねぎ/大根・玉ねぎ・人参・しめじ・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
4	土	お茶 オレンジ	ハヤシライス・コーンスープ・オレンジ	牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・グリーンピース・ハヤシルウ/玉ねぎ・人参・コーン缶詰・クリームコーン缶詰・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
6	月	牛乳 バナナ	ごはん・煮魚(ごぼう)・オレンジ・かぼちゃのみそ汁	カラスガレイ・ごぼう/かぼちゃ・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ねぎ/オレンジ/マカロニ・きな粉	ジョア・マカロニあべ川
7	火	牛乳 オレンジ	きつねうどん・もやしのごま和え・バナナ	うどん・油揚げ・鶏肉・玉ねぎ・しいたけ・人参・小松菜/もやし・キャベツ・人参・ツナ缶詰・ごま/バナナ/菜飯ご飯の素	菜めしのおにぎり
8	水	牛乳 バナナ	ごはん・白身魚のホイル蒸し・白菜のすまし汁	メカジキ・キャベツ・玉ねぎ・しめじ・人参・マヨネーズ/白菜・玉ねぎ・人参・豆腐・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
9	木	牛乳 りんご	ごはん・鶏肉のさっぱり煮・大根のみそ汁	鶏肉・玉ねぎ・人参・しめじ/大根・人参・えのきたけ・小松菜・油揚げ	牛乳・お菓子
10	金	牛乳 バナナ	パン・さつまいもコロッケ・レタス・トマト・キャベツスープ	パン/豚ひき肉・さつまいも・玉ねぎ・小麦粉・パン粉/レタス・マヨネーズ/トマト/ベーコン・キャベツ・コーン缶詰・人参・ねぎ	牛乳・お菓子
11	土	お茶 オレンジ	豚丼・さつまいのみそ汁・オレンジ	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・さつまいも・玉ねぎ・油揚げ/オレンジ	お茶・お菓子
13	月	ヨーグルト	ごはん・肉じゃが・田舎汁	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・しらたき・グリーンピース/さつまいも・玉ねぎ・人参・小松菜・えのきたけ	牛乳・お菓子
14	火	牛乳 バナナ	スパゲティローズソース・フレンチサラダ	スパゲティ・ツナ缶詰・玉ねぎ・人参・しめじ・バター・牛乳・パセリ/レタス・きゅうり・人参・ハム/白蒸粉・甘納豆	牛乳・あずき蒸しパン
15	水	牛乳 オレンジ	ひじきごはん・豆腐のみそ汁・キャベツのしそ和え	鶏肉・ひじき・人参・ごぼう・油揚げ・グリーンピース/キャベツ・しそふりかけ/豆腐・玉ねぎ・人参・しめじ	牛乳・お菓子
16	木	牛乳 りんご	ごはん・魚のみそ煮・ほうれん草のすまし汁	カラスガレイ/ほうれん草・豆腐・玉ねぎ・人参・えのきたけ・油揚げ/さつまいも	牛乳・ふかし芋
17	金	牛乳 バナナ	ごはん・エビフライ・ポイルキャベツ・トマト・野菜スープ	エビ・小麦粉・パン粉/キャベツ/トマト/ベーコン・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ねぎ	牛乳・お菓子
18	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ・オレンジ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・クリームコーン缶詰・玉ねぎ・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
20	月	牛乳 バナナ	鶏肉うどん・さつまいの甘煮・バナナ	うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・ふ・しいたけ・小松菜/さつまいも/バナナ	牛乳・チーズ・お菓子
21	火	牛乳 オレンジ	ごはん・ドライカレー・みかん・ツナサラダ	パセリ・バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・レーズン・小麦粉/ツナ缶詰・レタス・きゅうり・人参/みかん/調整豆乳・きな粉	ジョア・豆乳もち
22	水	牛乳 バナナ	ごはん・筑前煮・玉ねぎのすまし汁	鶏肉・高野豆腐・ごぼう・れんこん・しいたけ・人参・里芋/玉ねぎ・人参・えのきたけ・ほうれん草・油揚げ	牛乳・お菓子
24	金	牛乳 オレンジ	ごはん・鮭のからめ和え・レタス・キャベツとコーンのスープ	鮭/レタス・マヨネーズ/ベーコン・キャベツ・玉ねぎ・人参・しめじ・コーン缶詰・ねぎ/食パン・ジャム	牛乳・ジャムサンド
25	土	お茶 オレンジ	スパゲティナポリタン・コンソメスープ・オレンジ	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン/玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
27	月	牛乳 チーズ	ごはん・煮魚(だいこん)・玉ねぎのみそ汁	カラスガレイ・大根/玉ねぎ・人参・もやし・しめじ・油あげ・ねぎ/ヨーグルト	ヨーグルト・お菓子
28	火	牛乳 オレンジ	肉みそスパゲティ・りんご・ひじきサラダ	スパゲティ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・ねぎ/ひじき・レタス・きゅうり・トマト・ハム/りんご/白蒸し粉	牛乳・白蒸しパン
29	水	牛乳 バナナ	パン・ポトフ・れんこんのごまマヨネーズ和え	パン/鶏肉・じゃがいも・キャベツ・かぶ・玉ねぎ・人参・ウインナー/れんこん・きゅうり・ハム・ごま・マヨネーズ	牛乳・お菓子
30	木	牛乳 オレンジ	ごはん・白菜と豚肉の煮物・大根サラダ	豚肉・白菜・玉ねぎ・人参・はるさめ・ねぎ/大根・人参・きゅうり・ツナ缶詰・マヨネーズ	牛乳・お菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

