

12月給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	金	牛乳 オレンジ	だいこんめし・かぼちゃの甘煮・豆腐のみそ汁	大根・油揚げ・小松菜・鶏肉/かぼちゃ/豆腐・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ねぎ/マカロニ・きな粉	ジョア・マカロニあべ川
2	土	お茶 オレンジ	豚丼・さつまいのみそ汁・オレンジ	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・さつまい・玉ねぎ・油揚げ/オレンジ	お茶・お菓子
4	月	牛乳 オレンジ	パン・クリームシチュー・野菜サラダ	パン/鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・バター・小麦粉・牛乳・ホワイトルウ/ツナ缶詰・キャベツ・きゅうり・人参・コーン缶詰/しそふりかけ	しそおにぎり
5	火	牛乳 バナナ	中華うどん・小魚和え・みかん	うどん・豚肉・白菜・玉ねぎ・もやし・人参・チンゲン菜・ごま油/ちりめんじゃこ・レタス・きゅうり・人参/みかん	牛乳・お菓子
6	水	牛乳 オレンジ	ごはん・関東煮・きんぴらごぼう	大根・里芋・人参・さつまい揚げ・厚揚げ/ごぼう・人参・ピーマン・豚肉・ごま/ヨーグルト	ヨーグルト・菓子
7	木	牛乳 バナナ	鮭の混ぜごはん・白和え・えのきたけのすまし汁	鮭フレーク・しそ/豆腐・ごま・人参・ほうれん草/えのきたけ・玉ねぎ・人参・ふ・ねぎ/調整豆乳・白蒸し粉	牛乳・豆乳蒸しパン
8	金	牛乳 オレンジ	ごはん・白身魚のから揚げ・ポイルキャベツ・トマト・野菜スープ	メカジキ/キャベツ/トマト/ベーコン・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ	牛乳・お菓子
9	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ・オレンジ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・クリームコーン缶詰・玉ねぎ・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
11	月	牛乳 オレンジ	ごはん・肉豆腐・ふのすまし汁	豆腐・豚ひき肉・人参・ねぎ・ごま油/ふ・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ほうれん草・油揚げ	牛乳・お菓子
12	火	牛乳 バナナ	和風スパゲティ・さつまい揚げのすまし汁	スパゲティ・ベーコン・玉ねぎ・しいたけ・人参・ねぎ・バター・ウインナー/さつまい揚げ・大根・人参・小松菜・しめじ/調整豆乳・きな粉	ジョア・豆乳もち
13	水	牛乳 りんご	ごはん・魚の照り煮・さつまいのみそ汁	カラスガレイ/さつまいも・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ねぎ・油あげ/ロールパン・ツナ缶詰・きゅうり・マヨネーズ	牛乳・ツナサンド
14	木	牛乳 バナナ	カレーライス・フレンチサラダ・オレンジ	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・バター・小麦粉・カレールウ/レタス・きゅうり・人参・ハム/オレンジ	牛乳・お菓子
15	金	牛乳 オレンジ	ごはん・肉団子スープ・切干大根のサラダ	鶏ひき肉・パン粉・豆腐・玉ねぎ・白菜・人参・はるさめ・ねぎ/切干大根・人参・きゅうり・ツナ缶詰・ごま・ごま油	牛乳・お菓子
16	土	お茶 オレンジ	スパゲティナポリタン・コンソメスープ・オレンジ	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン/玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
18	月	牛乳 バナナ	ごはん・煮魚(たまねぎ)・かぼちゃのみそ汁・みかん	カラスガレイ・玉ねぎ/かぼちゃ・人参・しめじ・ねぎ・油揚げ/みかん	牛乳・お菓子
19	火	牛乳 オレンジ	鶏肉うどん・五目煮豆・バナナ	鶏肉・しいたけ・玉ねぎ・人参・白菜・小松菜/大豆・ひじき・人参・ごぼう・油揚げ/バナナ/ロールパン・きな粉	牛乳・揚げパン
20	水	牛乳 りんご	ごはん・豚みそ・レタス・ほうれん草のすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ごま/レタス/ほうれん草・人参・えのきたけ・豆腐・油あげ/さつまいも	牛乳・ふかし芋
21	木	牛乳 バナナ	ごはん・ニョッキ風ミートソース・チーズサラダ	マカロニ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・トマト缶詰/プロセスチーズ・レタス・きゅうり・人参	牛乳・お菓子
22	金	ヨーグルト	サンタパン・から揚げ・ウインナー・ブロッコリー・トマト・コンソメスープ・みかん	パン/鶏肉/ウインナー/ブロッコリー・マヨネーズ/トマト/ベーコン・キャベツ・コーン缶詰・ねぎ/みかん	100%果汁・お楽しみ
23	土	お茶 オレンジ	カレーライス・コーンスープ・オレンジ	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・カレールウ/玉ねぎ・人参・コーン缶詰・クリームコーン缶詰・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
25	月	牛乳 バナナ	ごはん・豚肉と大根のみそ煮・白菜のすまし汁	豚肉・大根・玉ねぎ・人参・グリーンピース/白菜・人参・えのきたけ・油揚げ・ねぎ/いちごジャム・ヨーグルト・白蒸し粉	牛乳・いちごヨーグルト蒸しパン
26	火	牛乳 オレンジ	スパゲティナポリタン・キャベツスープ・りんご	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン/ベーコン・キャベツ・人参・ほうれん草/りんご/チーズ	牛乳・チーズ・お菓子
27	水	牛乳 バナナ	ごはん・魚のみそ煮・玉ねぎのすまし汁	カラスガレイ/玉ねぎ・人参・ほうれん草・豆腐・油揚げ	牛乳・お菓子
28	木	牛乳 オレンジ	ごはん・豆腐の中華煮・はるさめサラダ	豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・ごま油/はるさめ・コーン缶詰・もやし・きゅうり・ハム・ごま・ごま油	牛乳・お菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

