

1月給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
4	木	牛乳 オレンジ	スパゲティミートソース・ キャベツスープ	スパゲティ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・バター・小麦粉/ 鶏肉・キャベツ・人参・ねぎ	牛乳・お菓子
5	金	牛乳 バナナ	ごはん・豚肉のしょうが焼き・ 豆腐のみそ汁	豚肉・玉ねぎ・キャベツ/ 豆腐・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ねぎ	牛乳・お菓子
6	土	お茶 オレンジ	チキンライス・コーンスープ・ オレンジ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・ クリームコーン缶詰・玉ねぎ・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
9	火	牛乳 オレンジ	五目うどん・さわやか和え	うどん・鶏肉・玉ねぎ・しいたけ・人参・ほうれん草/ キャベツ・きゅうり・人参・塩昆布/炊き込みわかめ	わかめおにぎり
10	水	牛乳 みかん	ごはん・筑前煮・ だいこんのみそ汁	鶏肉・ごぼう・レンコン・しいたけ・さといも・人参/ 大根・玉ねぎ・人参・豆腐・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
11	木	牛乳 バナナ	ごはん・白身魚のホイル蒸し・ 白菜スープ	メカジキ・キャベツ・玉ねぎ・人参・ねぎ・マヨネーズ/ 豚肉・白菜・人参・しめじ・コーン缶詰/小豆	ぜんざい
12	金	牛乳 オレンジ	ひじきごはん・紅白なます・ たまねぎのすまし汁	鶏肉・ひじき・人参・油揚げ・グリーンピース/ 大根・人参・ごま/豆腐・玉ねぎ・えのきたけ・小松菜・油揚げ	牛乳・お菓子
13	土	お茶 オレンジ	スパゲティナポリタン・ コンソメスープ・オレンジ	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン/ 玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
15	月	牛乳 バナナ	ごはん・魚の梅干し煮・豚汁	カラスガレイ・梅干し/ 豚肉・大根・里芋・ごぼう・玉ねぎ・人参・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
16	火	牛乳 オレンジ	きのこスパゲティ・野菜スープ・ バナナ	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・エリンギ・しめじ・人参・ピーマン・バター/ ベーコン・キャベツ・人参・小松菜/バナナ/食パン・マーガリン・きな粉	牛乳・ きなこサンド
17	水	牛乳 バナナ	ごはん・ドライカレー・ チンゲン菜スープ・みかん	パセリ・バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・レーズン・小麦粉/ ベーコン・チンゲン菜・人参・玉ねぎ/みかん	牛乳・お菓子
18	木	牛乳 オレンジ	パン・ポトフ・ブロッコリーサラダ	パン/鶏肉・じゃがいも・キャベツ・かぶ・玉ねぎ・人参・ウインナー・パセリ/ ブロッコリー・ツナ缶詰・コーン缶詰・マヨネーズ/牛乳・きな粉	ジョア・牛乳もち
19	金	牛乳 バナナ	ごはん・豆腐の変わり揚げ・ ポイルキャベツ・ えのきたけのみそ汁	豆腐・ひじき・人参・ねぎ/キャベツ/えのきたけ・玉ねぎ・人参・白菜	牛乳・お菓子
20	土	お茶 オレンジ	カレーライス・コーンスープ・ オレンジ	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・カレールウ/ 玉ねぎ・人参・コーン缶詰・クリームコーン缶詰・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
22	月	牛乳 バナナ	ごはん・煮魚(ごぼう)・ ほうれん草のすまし汁	カラスガレイ・ごぼう/ ほうれん草・人参・玉ねぎ・白菜・えのきたけ・油揚げ	牛乳・お菓子
23	火	ヨーグルト	みそうどん・かぼちゃの甘煮	うどん・鶏肉・玉ねぎ・白菜・人参・しめじ・ねぎ/かぼちゃ	牛乳・お菓子
24	水	牛乳 バナナ	チキンピラフ・コーンスープ・ バナナ	鶏肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・バター/ 玉ねぎ・クリームコーン缶・コーン缶・豆乳・パセリ/バナナ	牛乳・お菓子
25	木	牛乳 りんご	パン・フレンチサラダ・みかん 豚肉とはくさいのクリーム煮	パン/鶏肉・白菜・玉ねぎ・人参・しめじ・ブロッコリー・ホワイトルウ・牛乳/ ハム・レタス・きゅうり・人参/調整豆乳・白蒸し粉	牛乳・ 豆乳蒸しパン
26	金	牛乳 バナナ	味ごはん・キャベツのしそ和え・ 玉ねぎのみそ汁	鶏肉・ごぼう・人参・しいたけ・油揚げ/キャベツ・しそふりかけ/ 玉ねぎ・人参・大根・豆腐・ねぎ	牛乳・お菓子
27	土	お茶 オレンジ	豚丼・さつま芋のみそ汁・ オレンジ	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・さつま芋・玉ねぎ・油揚げ/ オレンジ	お茶・お菓子
29	月	牛乳 バナナ	ごはん・煮魚・ さつまいものみそ汁	カラスガレイ・大根/さつまいも・玉ねぎ・人参・小松菜・油揚げ/ チーズ	牛乳・チーズ・ お菓子
30	火	牛乳 オレンジ	肉みそスパゲティ・りんご・ さつま揚げのすまし汁	スパゲティ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・グリーンピース/ さつま揚げ・ほうれん草・人参・玉ねぎ/りんご/マカロニ・きな粉	ジョア・ マカロニあべ川
31	水	牛乳 バナナ	ごはん・インド風煮・小魚和え・ バナナ	大豆・豚肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・キャベツ/ ちりめんじゃこ・レタス・きゅうり・人参/バナナ	100%果汁・ お楽しみ

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

