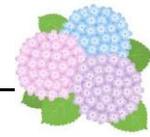




6月給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	土	お茶 果物	豚丼・じゃがいものみそ汁・オレンジ	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ/オレンジ	お茶・お菓子
3	月	牛乳 果物	鶏肉うどん・金時豆甘煮	うどん・鶏肉・干しいたけ・たまねぎ・人参・ほうれんそう・ねぎ・ふ/金時豆	牛乳・お菓子
4	火	牛乳 果物	パン・肉だんごスープ・ツナサラダ	パン/鶏ひき肉・しょうが・たまねぎ・おから・はるさめ・人参・しめじ・チンゲン菜/ツナ缶詰・レタス・きゅうり・トマト/みかん缶詰・もも缶詰・バナナ・ヨーグルト	フルーツヨーグルト
5	水	牛乳 果物	ごはん・魚の和風マリネ・じゃがいものみそ汁	メカジキ・玉ねぎ・人参・きゅうり・ごま油/豆腐・たまねぎ・人参・じゃがいも・ねぎ	牛乳・お菓子
6	木	牛乳 果物	牛肉としめじのごはん・キャベツのしそ和え・えのき茸のすまし汁	牛肉・人参・しめじ・ねぎ/キャベツ・しそふりかけ/えのきたけ・豆腐・小松菜・人参・油揚げ	牛乳・お菓子
7	金	牛乳 果物	豆腐の中華丼・ごぼうサラダ	豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・ごま油/ごぼう・人参・きゅうり・ハム・いりごま/食パン・りんごジャム	ジョア・ジャムサンド
8	土	お茶 果物	チキンライス・コーンスープ・オレンジ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース/人参・コーン缶詰・クリームコーン缶詰・玉ねぎ・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
10	月	牛乳 果物	ごはん・煮魚(ごぼう)・たまねぎのすまし汁	カラスガレイ・しょうが・ごぼう/玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ・油揚げ	牛乳・お菓子
11	火	牛乳 果物	トマトスパゲティ・キャベツとコーンのスープ・バナナ	スパゲティ・豚肉・トマト・玉ねぎ・なす・しめじ・ピーマン・トマトピューレ・ケチャップ/ベーコン・キャベツ・人参・コーン缶詰・ねぎ/バナナ/じゃがいも	牛乳・ゆでじゃが
12	水	牛乳 果物	ごはん・肉じゃが・えのきたけのみそ汁	豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・白滝・さやえんどう/えのきたけ・豆腐・人参・チンゲン菜・油揚げ・ねぎ/白蒸し粉	牛乳・白蒸しパン
13	木	牛乳 果物	ごはん・八宝菜・チンゲン菜スープ	豚肉・えび・干しいたけ・玉ねぎ・人参・たけのこ・ピーマン・もやし・ごま油/ベーコン・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・しめじ/チーズ	牛乳・チーズ・菓子
14	金	牛乳 果物	手作り弁当		牛乳・お菓子
15	土	お茶 果物	スパゲティナポリタン・コンソメスープ・オレンジ	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン/玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
17	月	牛乳 果物	ごはん・鶏肉の甘辛煮・豆腐汁	鶏肉・しょうが・玉ねぎ・人参・しめじ・チンゲン菜/豆腐・油揚げ・大根・人参・ごぼう・えのきたけ・ねぎ	牛乳・お菓子
18	火	牛乳 果物	肉うどん・和風サラダ・オレンジ	うどん・牛肉・玉ねぎ・干しいたけ・人参・ふ・ねぎ/ひじき・じゃがいも・レタス・ごま油/オレンジ/白蒸し粉・いちごジャム	牛乳・ジャム蒸しパン
19	水	牛乳 果物	炒り豆腐丼・具だくさんみそ汁	豆腐・豚ひき肉・干しいたけ・人参・玉ねぎ・ねぎ/さつま揚げ・人参・玉ねぎ・しめじ・もやし・小松菜/豆乳・きな粉	ジョア・豆乳もち
20	木	牛乳 果物	カレーライス・フレンチサラダ・バナナ	豚肉・ガーリックパウダー・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ローリエ・チャツネ・ソース・バター・小麦粉・カレールウ/レタス・きゅうり・トマト・ハム/バナナ	牛乳・お菓子
21	金	牛乳 果物	ごはん・インド風煮・レタスサラダ・オレンジ	大豆・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツ・カレー粉・ケチャップ/ハム・レタス・きゅうり・トマト/オレンジ/ヨーグルト	ヨーグルト・菓子
22	土	お茶 果物	カレーライス・コーンスープ・オレンジ	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・カレールウ/玉ねぎ・人参・コーン缶詰・クリームコーン缶詰・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
24	月	牛乳 果物	ごはん・魚の梅干し煮・こまつなのみそ汁	カラスガレイ・梅干し/小松菜・玉ねぎ・人参・豆腐・油揚げ/バナナ・みかん缶詰・もも缶詰	フルーツミックス
25	火	牛乳 果物	焼きそば風スパゲティ・中華風コーンスープ・オレンジ	スパゲティ・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン・ソース/豆腐・コーン缶詰・クリームコーン缶詰・玉ねぎ・しいたけ・人参・ねぎ/オレンジ/食パン・マーガリン・きな粉	牛乳・きな粉サンド
26	水	牛乳 果物	パン・ポークチャップ・野菜サラダ	パン/豚肉・玉ねぎ・しめじ・トマト・ケチャップ/ハム・キャベツ・きゅうり・人参	牛乳・お菓子
27	木	牛乳 果物	ごはん・豚肉のしょうが焼き・さつま揚げのすまし汁	豚肉・しょうが・玉ねぎ・キャベツ/さつま揚げ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・小松菜	牛乳・お菓子
28	金	牛乳 果物	ビビンバ・中華スープ・メロン	牛肉・ごま油・にんにく・もやし・人参・たけのこ・ほうれん草・コーン缶詰/ベーコン・玉ねぎ・人参・ねぎ・豆腐・コーン缶詰/メロン	100%果汁・おたのしみ
29	土	お茶 果物	豚丼・じゃがいものみそ汁・オレンジ	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ/オレンジ	お茶・お菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

