



2024年 8月給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	木	牛乳 果物	ごはん・煮やっこの肉みそかけ・ こまつなのすまし汁	豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ねぎ/小松菜・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ 油揚げ	牛乳・お菓子
2	金	牛乳 果物	エビピラフ・野菜スープ・ ゼリー	えび・玉ねぎ・人参・ピーマン・バター/ベーコン・キャベツ・玉ねぎ・人参・ ねぎ/ゼリー/食パン・ジャム	牛乳・ジャムサンド
3	土	お茶 果物	スパゲティナポリタン・ コンソメスープ・オレンジ	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ・ソース/玉ねぎ・ 人参・じゃがいも・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
5	月	牛乳 果物	ごはん・豚肉のしょうが焼き ・さつま揚げのすまし汁	豚肉・しょうが・玉ねぎ・キャベツ/さつま揚げ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ チンゲン菜	牛乳・お菓子
6	火	牛乳 果物	じゃこスパゲティ・トマトサラダ・ バナナ	スパゲティ・しらす干し・ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ・小松菜・にんにく/ トマト・玉ねぎ・パセリ/バナナ	牛乳・お菓子
7	水	牛乳 果物	ごはん・チャプチェ・ チンゲン菜のスープ	はるさめ・豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・ピーマン・にんにく・ごま油・ごま/ ベーコン・チンゲン菜・玉ねぎ・人参/豆乳・きな粉	ジョア・豆乳もち
8	木	牛乳 果物	とうもろこしごはん・もやしの ごま和え・かぼちゃのみそ汁	コーン缶詰/もやし・キャベツ・人参・ツナ缶詰・ごま/かぼちゃ・人参・ 玉ねぎ・豆腐・ねぎ	牛乳・お菓子
9	金	牛乳 果物	ごはん・魚の和風マリネ・ じゃがいものみそ汁	メカジキ・玉ねぎ・人参・きゅうり・しそ・ごま油/じゃがいも・玉ねぎ・人参・ 豆腐・ねぎ/バナナ・みかん缶詰・もも缶詰	フルーツミックス
10	土	お茶 果物	カレーライス・コーンスープ・ オレンジ	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・カレールウ/玉ねぎ・人参・コーン缶詰 ・クリームコーン缶詰・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
13	火	牛乳 果物	ごはん・鶏肉の甘辛煮・ たまねぎのすまし汁	鶏肉・しょうが・玉ねぎ・人参・しめじ/玉ねぎ・えのきたけ・人参・小松菜 ・油揚げ	牛乳・お菓子
14	水	牛乳 果物	ごはん・なすのケチャップ炒め・ ツナとキャベツのサラダ	なす・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ/ツナ缶詰・キャベツ・ きゅうり・人参	牛乳・お菓子
15	木	牛乳 果物	ごはん・華風野菜炒め・ はるさめスープ	豚肉・チンゲン菜・人参・ピーマン・たけのこ・玉ねぎ・ごま油/はるさめ・ 干しいたけ・人参・キャベツ・ねぎ・ベーコン	牛乳・お菓子
16	金	牛乳 果物	トマトスパゲティ・和風サラダ	スパゲティ・豚肉・トマト・玉ねぎ・しめじ・ピーマン・トマトピューレ・ ケチャップ/じゃがいも・ひじき・レタス・ごま油	牛乳・お菓子
17	土	お茶 果物	豚丼・じゃがいものみそ汁・ オレンジ	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ/ オレンジ	お茶・お菓子
19	月	牛乳 果物	ごはん・魚の梅干し煮・ なすのみそ汁	カラスガレイ・梅干/なす・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・えのきたけ・油揚げ /マカロニ・きな粉	ジョア・ マカロニあべ川
20	火	牛乳 果物	肉うどん・金時豆甘煮	うどん・牛肉・玉ねぎ・干しいたけ・人参・小松菜・ふ/金時豆	プリン
21	水	牛乳 果物	パン・ポークチャップ・ レタスサラダ	パン/豚肉・玉ねぎ・しめじ・トマト・ケチャップ/レタス・人参・きゅうり・ コーン缶詰・ハム	牛乳・お菓子
22	木	牛乳 果物	ごはん・鶏肉の甘酢炒め・ とうがんスープ	鶏肉・なす・玉ねぎ・人参・ピーマン・かぼちゃ/ベーコン・とうがん・人参 ・しめじ・ねぎ	牛乳・お菓子
23	金	牛乳 果物	ごはん・鶏肉とじゃがいもの煮物 ・キャベツのごま和え	鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参/キャベツ・人参・ツナ缶詰・ごま/ みかん缶詰・もも缶詰・バナナ・ヨーグルト	フルーツヨーグルト
24	土	お茶 果物	チキンライス・コーンスープ・ オレンジ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース・ケチャップ/人参・コーン缶詰・ クリームコーン缶詰・玉ねぎ・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
26	月	牛乳 果物	ごはん・煮魚・たまねぎのみそ汁	カラスガレイ・しょうが・ごぼう/玉ねぎ・人参・しめじ・チンゲン菜・油揚げ	チーズ・お菓子
27	火	牛乳 果物	マーボー豆腐丼・ チンゲン菜のスープ	豆腐・豚ひき肉・しょうが・玉ねぎ・人参・ねぎ/ベーコン・チンゲン菜・ 玉ねぎ・人参	牛乳・お菓子
28	水	牛乳 果物	夏野菜のカレーライス・ キャベツサラダ	豚肉・トマト・かぼちゃ・玉ねぎ・なす・ピーマン・チャツネ・ソース・バター・ 小麦粉・カレールウ/キャベツ・きゅうり・人参・ハム	牛乳・お菓子
29	木	牛乳 果物	ごはん・かぼちゃの肉みそ炒め・ ふのすまし汁	豚ひき肉・しょうが・にんにく・かぼちゃ・なす・玉ねぎ・ピーマン・人参/ ふ・玉ねぎ・人参・小松菜	牛乳・お菓子
30	金	牛乳 果物	スパゲティミートソース・ 野菜スープ・梨	スパゲティ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・バター・小麦粉・ケチャップ ・ソース/ベーコン・キャベツ・玉ねぎ・人参・コーン缶詰・ねぎ/梨	アイスクリーム
31	土	お茶 果物	スパゲティナポリタン・ コンソメスープ・オレンジ	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ・ソース/玉ねぎ・ 人参・じゃがいも・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

