



2025年 1月 給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材料名	午後のおやつ	
4	土	お茶	果物	パン・バナナ/りんごジュース	パン/バナナ/りんごジュース	お茶・お菓子
6	月	牛乳	果物	ごはん・魚の梅干し煮・豚汁	カラスガレイ・梅干/豚肉・大根・ごぼう・里芋・玉ねぎ・人参・油揚げ・豆腐・ねぎ	牛乳・お菓子
7	火	牛乳	果物	スパゲティミートソース・キャベツスープ	スパゲティ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・バター・小麦粉・ケチャップ・ソース/ベーコン・キャベツ・人参・ねぎ/さつまいも	牛乳・ふかし芋
8	水	牛乳	果物	肉豆腐丼・ふのすまし汁	豆腐・豚ひき肉・人参・ねぎ・しょうが・にんにく・ごま油/ふ・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ほうれん草	牛乳・お菓子
9	木	牛乳	果物	パン・肉だんごスープ・さわやか和え	パン/鶏ひき肉・しょうが・玉ねぎ・豆腐・パン粉・春雨・白菜・人参・小松菜/キャベツ・きゅうり・人参・塩昆布/チーズ	牛乳・チーズ・菓子
10	金	牛乳	果物	ひじきごはん・紅白なます・白菜のすまし汁	鶏肉・ひじき・人参・油揚げ・グリーンピース・紅しょうが/大根・人参・ごま/白菜・玉ねぎ・油揚げ・ねぎ/白蒸し粉/ゆで小豆缶詰	牛乳・あずき蒸しパン
11	土	お茶	果物	カレーライス・コーンスープ・オレンジ	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・カレールウ/玉ねぎ・人参・コーン缶・クリームコーン缶・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
14	火	牛乳	果物	おたのしみ鍋		牛乳・お菓子
15	水	牛乳	果物	ごはん・豚肉と里芋のみそ煮・えのきたけのすまし汁・バナナ	豚肉・大根・人参・里芋/えのきたけ・玉ねぎ・人参・白菜・ねぎ/バナナ	牛乳・お菓子
16	木	牛乳	果物	カレーうどん・もやしのごま和え・みかん	うどん・豚肉・油揚げ・椎茸・玉ねぎ・人参・ほうれん草・カレー粉・豆乳/もやし・きゅうり・人参・ツナ・ごま/みかん	牛乳・フライドポテト
17	金	牛乳	果物	ごはん・豆腐の変わり揚げ・ポイルキャベツ・さつまいものみそ汁	豆腐・ひじき・人参・ねぎ・しょうが/キャベツ・ソース/さつまいも・玉ねぎ・人参・小松菜・油揚げ/食パン・ジャム	牛乳・ジャムサンド
18	土	お茶	果物	豚丼・さつまいものみそ汁・オレンジ	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・さつまいも・玉ねぎ・油揚げ/オレンジ	お茶・お菓子
20	月	牛乳	果物	ごはん・豚肉のしょうが焼き・豆腐のみそ汁	豚肉・しょうが・玉ねぎ・キャベツ/豆腐・人参・玉ねぎ・えのきたけ・ねぎ	牛乳・お菓子
21	火	牛乳	果物	きのこスパゲティ・ほうれん草のすまし汁・バナナ	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・エリンギ・しめじ・人参・ピーマン・バター/ほうれん草・人参・玉ねぎ・白菜・えのきたけ・油揚げ/バナナ/牛乳・きな粉	ジョア・牛乳もち
22	水	牛乳	果物	ごはん・ドライカレー・チンゲン菜スープ	パセリ・バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・干しぶどう・カレー粉・小麦粉・ケチャップ・ソース/ベーコン・チンゲン菜・人参・玉ねぎ・ねぎ	牛乳・お菓子
23	木	牛乳	果物	ごはん・ポトフ・ブロッコリーサラダ	鶏肉・じゃがいも・キャベツ・かぶ・玉ねぎ・人参・ウインナー・パセリ/ブロッコリー・ハム・コーン缶詰・マヨネーズ	牛乳・お菓子
24	金	牛乳	果物	ごはん・白身魚のから揚げ・ブロッコリー・トマト・玉ねぎスープ	メカジキ/ブロッコリー・マヨネーズ/トマト/玉ねぎ・人参・小松菜・豆腐/豆乳・白蒸し粉	牛乳・豆乳蒸しパン
25	土	お茶	果物	チキンライス・コーンスープ・オレンジ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース・ケチャップ/人参・コーン缶・クリームコーン缶・玉ねぎ・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
27	月	牛乳	果物	ごはん・鶏肉の甘辛煮・大根のみそ汁	鶏肉・しょうが・玉ねぎ・人参・しめじ/大根・玉ねぎ・人参・小松菜・豆腐	牛乳・お菓子
28	火	牛乳	果物	みそうどん・かぼちゃの甘煮	うどん・豚肉・玉ねぎ・白菜・人参・しめじ・油揚げ・ねぎ/かぼちゃ/炊き込みわかめ	お茶・わかめおにぎり
29	水	牛乳	果物	味ごはん・キャベツのしそ和え・さつま揚げのすまし汁	鶏肉・ごぼう・人参・椎茸・油揚げ・ねぎ/キャベツ・しそふりかけ/さつま揚げ・ほうれん草・人参・玉ねぎ	牛乳・お菓子
30	木	牛乳	果物	パン・鶏肉と白菜のクリーム煮・フレンチサラダ・みかん	パン/鶏肉・白菜・玉ねぎ・人参・しめじ・ブロッコリー・ホワイトルウ・牛乳/ハム・レタス・きゅうり・トマト/みかん/マカロニ・きな粉	ジョア・マカロニあべ川
31	金	牛乳	果物	チキンピラフ・野菜スープ・オレンジ	鶏肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・バター/ベーコン・キャベツ・玉ねぎ・人参・チンゲン菜/オレンジ	100%果汁 おたのしみ

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

