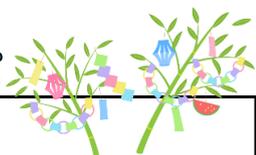




2025年 7月給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	火	牛乳 果物	和風スパゲティ・ さつま揚げのすまし汁	スパゲティ・ベーコン・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・ねぎ・バター/ さつま揚げ・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・しめじ	牛乳・お菓子
2	水	牛乳 菓子	ごはん・ドライカレー・ レタスサラダ	パセリ・バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・干しぶどう・小麦粉・ カレー粉・ソース・ケチャップ/ツナ・レタス・きゅうり・トマト/ゼリー	ゼリー・お菓子
3	木	牛乳 果物	ごはん・鶏肉の甘酢炒め・ 野菜スープ	鶏肉・なす・玉ねぎ・人参・かぼちゃ/ベーコン・玉ねぎ・人参・もやし・ねぎ	牛乳・お菓子
4	金	牛乳 菓子	ごはん・豚みそ・レタス・ とうがんのすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ごま/レタス/とうがん・人参・小松菜・しめじ・ふ/ジョア/ 豆乳・きな粉	ジョア・豆乳もち
5	土	お茶 果物	カレーライス・コーンスープ・ オレンジ	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・カレールウ/玉ねぎ・人参・コーン缶 ・クリームコーン缶・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
7	月	牛乳 菓子	ちらし寿司・お星さまスープ・ すいか	かんぴょう・人参・干しいたけ・油揚げ・きゅうり・でんぶ・コーン缶・ 紅しょうが/豆腐・玉ねぎ・人参・オクラ/すいか/アイスクリーム	アイスクリーム
8	火	牛乳 果物	ジャージャーうどん・ キャベツのごま和え	うどん・豚ひき肉・しょうが・にんにく・玉ねぎ・人参・たけのこ・ねぎ・ ごま油/キャベツ・人参・ツナ・ごま	牛乳・お菓子
9	水	牛乳 菓子	ごはん・白身魚のから揚げ・ きゅうり・トマト・玉ねぎのみそ汁	メカジキ/きゅうり・マヨネーズ/トマト/玉ねぎ・人参・えのきたけ・ねぎ・ 油揚げ/白蒸し粉・甘納豆	牛乳・白蒸しパン
10	木	牛乳 果物	ごはん・豚肉とキャベツのみそ炒め・ えのきたけのすまし汁	豚肉・キャベツ・人参・ピーマン・玉ねぎ/えのきたけ・玉ねぎ・人参・ 油揚げ・豆腐・ねぎ	牛乳・お菓子
11	金	牛乳 菓子	鶏肉丼・なすのみそ汁	鶏肉・玉ねぎ・人参・しめじ/なす・じゃがいも・人参・ねぎ・油揚げ	牛乳・お菓子
12	土	お茶 果物	豚丼・じゃがいものみそ汁・ オレンジ	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ/ オレンジ	お茶・お菓子
14	月	牛乳 菓子	ごはん・煮やっこの肉みそかけ・ 小松菜のすまし汁	豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ねぎ/小松菜・玉ねぎ・人参・しめじ・ 油揚げ	牛乳・お菓子
15	火	牛乳 果物	なすとトマトのスパゲティ・ キャベツスープ	スパゲティ・豚ひき肉・なす・玉ねぎ・トマト・ピーマン・ケチャップ/ベーコン・ キャベツ・人参・玉ねぎ・ねぎ/とうもろこし	牛乳・ ゆでとうもろこし
16	水	牛乳 菓子	とうもろこしごはん・豆腐のみそ汁 鶏ささみのごま酢和え	コーン缶詰/豆腐・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ねぎ/ささみ・きゅうり・人参・ ごま	牛乳・お菓子
17	木	牛乳 果物	ごはん・とうがんと厚揚げの煮物・ すまし汁	とうがん・厚揚げ・豚肉・人参・玉ねぎ・オクラ/大根・人参・えのきたけ・ ねぎ/ヨーグルト	ヨーグルト・お菓子
18	金	牛乳 菓子	パン・ポークビーンズ・ レタスサラダ	コッペパン/豚肉・大豆・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ピーマン・しめじ・ トマト缶詰・ケチャップ/レタス・きゅうり・人参・ハム	牛乳・お菓子
19	土	お茶 果物	チキンライス・コーンスープ・ オレンジ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース・ケチャップ/人参・コーン缶・ クリームコーン缶・玉ねぎ・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
22	火	牛乳 果物	ごはん・魚の照り煮・ かぼちゃのみそ汁	カラスガレイ・しょうが/かぼちゃ・玉ねぎ・人参・オクラ・ねぎ・油揚げ/ ジョア/マカロニ・きな粉	ジョア・ マカロニあべ川
23	水	牛乳 菓子	ごはん・鶏肉のレモン揚げ・ きゅうり・トマト・夏野菜のみそ汁	鶏肉・レモン/きゅうり・マヨネーズ/トマト/なす・かぼちゃ・玉ねぎ・人参 ・オクラ	牛乳・お菓子
24	木	牛乳 果物	ごはん・チャプチェ・ チンゲン菜スープ	春雨・豚肉・玉ねぎ・人参・椎茸・赤ピーマン・にんにく・ごま油・ごま/ ベーコン・チンゲン菜・玉ねぎ・人参	牛乳・お菓子
25	金	牛乳 菓子	鶏肉うどん・小魚和え	うどん・鶏肉・玉ねぎ・人参・干し椎茸・小松菜・油揚げ・ふ/しらす干し・ レタス・きゅうり・人参/プロセスチーズ	牛乳・お菓子 プロセスチーズ
26	土	お茶 果物	スパゲティナポリタン・ コンソメスープ・オレンジ	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ・ソース/玉ねぎ・ 人参・じゃがいも・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
28	月	牛乳 菓子	ごはん・煮魚(玉ねぎ)・ 切干大根のみそ汁	カラスガレイ・しょうが・玉ねぎ/切干大根・玉ねぎ・人参・小松菜・油揚げ	牛乳・お菓子
29	火	牛乳 果物	スパゲティナポリタン・ キャベツスープ	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ・ソース/ ベーコン・キャベツ・人参・ほうれん草/白蒸し粉・オレンジジュース・人参・ ママレード・牛乳	牛乳・ オレンジ蒸しパン
30	水	牛乳 菓子	鶏肉とごぼうのピラフ・ 中華きゅうり・ふのすまし汁	鶏肉・ごぼう・人参・ピーマン・玉ねぎ・椎茸・コーン缶詰・バター/きゅうり・ ごま油/ふ・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ねぎ	牛乳・お菓子
31	木	牛乳 果物	おたのしみ給食(夏まつり)		アイスクリーム

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

