



2025年 8月給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	金	牛乳 菓子	ごはん・チンジャオロースー・中華スープ	豚肉・人参・ピーマン・たけのこ・しょうが・にんにく・ベーコン・はるさめ・玉ねぎ・人参・チンゲン菜	牛乳・お菓子
2	土	お茶 果物	豚丼・じゃがいものみそ汁・オレンジ	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ/オレンジ	お茶・お菓子
4	月	牛乳 菓子	ごはん・魚のカレー煮・えのきたけのすまし汁	カラスガレイ・カレー粉・玉ねぎ/えのきたけ・玉ねぎ・人参・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
5	火	牛乳 果物	スパゲティミートソース・キャベツとコーンのスープ	スパゲティ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・バター・小麦粉・ケチャップ・ソース/ベーコン・コーン缶詰・キャベツ・人参・ねぎ/ジョア/ホットケーキミックス・豆乳	ジョア・豆乳蒸しパン
6	水	お茶 菓子	ごはん・鶏肉と豆腐のうま煮・切干大根のサラダ	鶏肉・しょうが・豆腐・玉ねぎ・人参・キャベツ/切干大根・きゅうり・人参・ツナ・ごま・ごま油	牛乳・お菓子
7	木	牛乳 果物	チャーハン・中華きゅうり・豆腐スープ	豚肉・玉ねぎ・人参・ねぎ・コーン缶詰/きゅうり・ごま油/豆腐・しめじ・人参・チンゲン菜/とうもろこし	牛乳・ゆでとうもろこし
8	金	牛乳 菓子	ごはん・マーボーなす・ひじきサラダ	豚ひき肉・しょうが・なす・玉ねぎ・人参・グリーンピース/ひじき・きゅうり・ハム・レタス・トマト	牛乳・お菓子
9	土	牛乳 菓子	チキンライス・コーンスープ・オレンジ	鶏肉・人参・玉ねぎ・グリーンピース・ケチャップ/人参・コーン缶・クリームコーン缶・玉ねぎ・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
12	火	牛乳 果物	ごはん・豚肉のしょうが焼き・玉ねぎのみそ汁	豚肉・しょうが・キャベツ/玉ねぎ・人参・えのきたけ・じゃがいも・ねぎ	牛乳・お菓子
13	水	お茶 菓子	ごはん・鶏肉の甘辛煮・豆腐のすまし汁	鶏肉・しょうが・玉ねぎ・人参・しめじ・チンゲン菜/豆腐・玉ねぎ・人参・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
14	木	牛乳 果物	ごはん・華風野菜炒め・はるさめスープ	豚肉・チンゲン菜・人参・ピーマン・たけのこ・玉ねぎ・ごま油/春雨・しいたけ・人参・キャベツ・ねぎ・ベーコン	牛乳・お菓子
15	金	牛乳 菓子	肉豆腐丼・さわやか和え	豆腐・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・しょうが・にんにく・ごま油/キャベツ・きゅうり・人参・塩昆布	牛乳・お菓子
16	土	牛乳 菓子	スパゲティナポリタン・コンソメスープ・オレンジ	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ・ソース/玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
18	月	牛乳 菓子	ごはん・かぼちゃの肉みそ炒め・ふのすまし汁	豚ひき肉・しょうが・にんにく・かぼちゃ・なす・玉ねぎ・ピーマン・人参/ふ・玉ねぎ・人参・小松菜・油揚げ	牛乳・お菓子
19	火	牛乳 果物	五目うどん・金時豆甘煮	うどん・鶏肉・玉ねぎ・えのきたけ・人参・チンゲン菜・ふ/金時豆/ジョア/豆乳・きな粉	ジョア・豆乳もち
20	水	お茶 菓子	ごはん・魚の和風マリネ・小松菜のみそ汁	メカジキ・玉ねぎ・人参・きゅうり・ごま油/小松菜・玉ねぎ・人参・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
21	木	牛乳 果物	カレーピラフ・野菜スープ・すいか	鶏肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・バター・カレー粉/ベーコン・キャベツ・人参・小松菜・しめじ/すいか	牛乳・お菓子
22	金	牛乳 菓子	きのこスパゲティ・キャベツスープ	スパゲティ・豚肉・エリンギ・しめじ・椎茸・玉ねぎ・人参・ピーマン・バター/ベーコン・キャベツ・玉ねぎ・人参・ねぎ/バナナ・みかん缶詰・パイナップル缶詰	フルーツミックス
23	土	牛乳 菓子	カレーライス・コーンスープ・オレンジ	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・カレールウ/玉ねぎ・人参・コーン缶・クリームコーン缶・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
25	月	牛乳 菓子	ごはん・煮魚・とうがんのすまし汁	カラスガレイ・しょうが・ごぼう/とうがん・玉ねぎ・人参・えのきたけ・ねぎ・油揚げ	牛乳・お菓子
26	火	牛乳 果物	肉うどん・かぼちゃの甘煮	うどん・牛肉・玉ねぎ・椎茸・人参・ふ・ねぎ/かぼちゃ/白蒸し粉	牛乳・白蒸しパン
27	水	お茶 菓子	パン・肉だんごスープ・レタスサラダ	コッペパン/鶏ひき肉・しょうが・玉ねぎ・パン粉・豆腐・キャベツ・人参・春雨・椎茸・ねぎ/ツナ・レタス・きゅうり・人参	牛乳・お菓子
28	木	牛乳 果物	とうもろこしごはん・キャベツのおかか和え・豚汁	コーン缶詰/キャベツ・人参・ツナ・ごま/豚肉・豆腐・玉ねぎ・人参・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
29	金	牛乳 菓子	夏野菜のカレーライス・フレンチサラダ	豚肉・トマト・かぼちゃ・玉ねぎ・なす・ピーマン・チャツネ・ソース・バター・小麦粉・カレールウ/レタス・きゅうり・人参・ハム/アイスクリーム	アイスクリーム
30	土	牛乳 菓子	豚丼・じゃがいものみそ汁・オレンジ	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ/オレンジ	お茶・お菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

