



2026年 5月 給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	金	牛乳 お菓子	三色丼・吹き流しスープ・ゼリー	鶏ひき肉・コーン缶詰・ほうれん草・紅しょうが/ベーコン・春雨・人参・玉ねぎ・キャベツ・ねぎ/ゼリー	牛乳・たいやき
2	土	お茶 果物	カレーライス・コーンスープ・オレンジ	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・カレールウ/玉ねぎ・人参・コーン缶・クリームコーン缶・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
7	木	牛乳 果物	にんじんごはん・キャベツのしそ和え・じゃがいものみそ汁	にんじん・塩昆布/キャベツ・しそふりかけ/じゃがいも・玉ねぎ・人参・豆腐・ねぎ・油揚げ	牛乳・お菓子
8	金	牛乳 お菓子	ドライカレー・コールスローサラダ・オレンジ	パセリ・バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・干しぶどう・小麦粉・カレー粉・ケチャップ・ソース/キャベツ・きゅうり・コーン缶詰・ツナ・マヨネーズ/オレンジ/ロールパン・ウインナー・キャベツ・ケチャップ	牛乳・ホットドッグ
9	土	お茶 果物	スパゲティミートソース・コンソメスープ・オレンジ	スパゲティ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ・ソース/玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
11	月	牛乳 お菓子	ごはん・魚の照り煮・もやしのみそ汁	カラスガレイ・しょうが/もやし・じゃがいも・玉ねぎ・人参・小松菜・油揚げ	牛乳・お菓子
12	火	牛乳 果物	じゃこスパゲティ・えのき茸のすまし汁	スパゲティ・しらす干し・ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ・にんにく/えのき茸・玉ねぎ・人参・油揚げ・豆腐・ねぎ/菜めしの素	菜めしのおにぎり
13	水	牛乳 お菓子	ごはん・煮やっこの肉みそかけ・具だくさん汁	豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ねぎ/玉ねぎ・人参・えのき茸・小松菜・もやし・油揚げ	牛乳・お菓子
14	木	牛乳 果物	パン・コロッケ・レタス・トマト・キャベツスープ	コッペパン/ツナ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・小麦粉・パン粉・ケチャップ・ソース/レタス・マヨネーズ/トマト/ベーコン・キャベツ・玉ねぎ・人参/ジョア/黒蒸し粉・レーズン	ジョア・黒蒸しパン
15	金	牛乳 お菓子	豆ごはん・肉サラダ・玉ねぎのすまし汁	実えんどう/牛肉・白滝・人参・もやし・きゅうり・レタス・しょうが・ごま/玉ねぎ・人参・えのき茸・油揚げ・豆腐・ねぎ	牛乳・お菓子
16	土	お茶 果物	豚丼・じゃがいものみそ汁・オレンジ	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ/オレンジ	お茶・お菓子
18	月	牛乳 お菓子	ごはん・肉野菜炒め・チンゲン菜スープ	豚肉・干し椎茸・玉ねぎ・人参・たけのこ・ピーマン・もやし・ごま油/ベーコン・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・しめじ/ヤクルト/白蒸し粉・ヨーグルト	ヤクルト・ヨーグルト蒸しパン
19	火	牛乳 果物	カレーうどん・野菜サラダ	うどん・豚肉・油揚げ・干し椎茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・カレー粉・豆乳/キャベツ・きゅうり・トマト・ハム	牛乳・お菓子
20	水	牛乳 お菓子	ごはん・豚肉のしょうが焼き・さつま揚げのすまし汁	豚肉・しょうが・玉ねぎ・キャベツ/さつま揚げ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・小松菜	牛乳・お菓子
21	木	牛乳 果物	ごはん・魚フライごまみそ・レタス・トマト・玉ねぎのすまし汁	カラスガレイ・小麦粉・パン粉・ごま/レタス/トマト/玉ねぎ・人参・しめじ・小松菜・油揚げ	牛乳・お菓子
22	金	牛乳 お菓子	パン・ニョッキ風ミートソース・レタスサラダ	コッペパン/マカロニ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・にんにく・トマト缶詰・ケチャップ/ツナ・レタス・きゅうり・人参	牛乳・お菓子
23	土	お茶 果物	チキンライス・コーンスープ・オレンジ	鶏肉・人参・玉ねぎ・ピーマン・ケチャップ/人参・コーン缶・クリームコーン缶・玉ねぎ・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子
25	月	牛乳 お菓子	ごはん・煮魚・えのき茸のみそ汁	カラスガレイ・しょうが・ごぼう/えのき茸・玉ねぎ・人参・豆腐・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
26	火	牛乳 果物	スパゲティナポリタン・野菜スープ	スパゲティ・ウインナー・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ・ソース/ベーコン・キャベツ・人参・チンゲン菜・ねぎ/ヨーグルト	ヨーグルト・お菓子
27	水	牛乳 お菓子	パン・鶏肉とじゃがいものスープ煮・フレンチサラダ	コッペパン/鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・キャベツ・人参・パセリ/ハム・レタス・きゅうり・トマト	牛乳・お菓子
28	木	牛乳 果物	ごはん・豆腐の中華煮・ごぼうサラダ	豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・ごま油/ごぼう・きゅうり・人参・ツナ・ごま/ジョア/マカロニ・きな粉	ジョア・マカロニあべ川
29	金	牛乳 お菓子	ビビンバ・中華スープ・バナナ	牛肉・にんにく・ごま油・もやし・ほうれん草・人参・たけのこ・コーン缶詰・ごま油/豆腐・春雨・玉ねぎ・チンゲン菜/バナナ/100%果汁/ホットケーキミックス・豆腐・きな粉	100%果汁・豆腐ドーナツ
30	土	お茶 果物	カレーライス・コーンスープ・オレンジ	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・カレールウ/玉ねぎ・人参・コーン缶・クリームコーン缶・パセリ/オレンジ	お茶・お菓子

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

