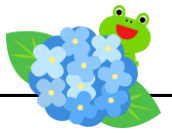
2026年　6月 給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ		献立名	材料名	午後のおやつ
1	月	牛乳	菓子	ごはん・魚の梅干し煮・小松菜のみそ汁	カラスガレイ・梅干/小松菜・玉ねぎ・人参・もやし・えのき茸・油揚げ/プロセスチーズ	チーズ・菓子
2	火	牛乳	果物	肉うどん・和風サラダ	うどん・牛肉・玉ねぎ・人参・干し椎茸・ねぎ・ふ/じゃがいも・ひじき・レタス・ごま油	牛乳・揚げパン
3	水	牛乳	菓子	マーボー豆腐丼・チンゲン菜スープ	豆腐・豚ひき肉・しょうが・玉ねぎ・人参・ねぎ/チンゲン菜・人参・もやし・玉ねぎ・しめじ・コーン缶詰	牛乳・お菓子
4	木	牛乳	果物	ごはん・肉だんごスープ・ツナサラダ	鶏ひき肉・しょうが・玉ねぎ・おから・春雨・人参・しめじ・チンゲン菜/ツナ・レタス・きゅうり・トマト/じゃがいも	牛乳・ゆでじゃが
5	金	牛乳	菓子	パン・ポークチャップ・キャベツサラダ	コッペパン/豚肉・玉ねぎ・しめじ・ピーマン・トマトカット缶・ケチャップ/キャベツ・きゅうり・人参・ツナ	牛乳・お菓子
6	土	お茶	果物	スパゲティミートソース・コンソメスープ	スパゲティ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ・ソース/玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ	お茶・お菓子
8	月	牛乳	菓子	ごはん・鶏肉のさっぱり煮・じゃがたま汁	鶏肉・玉ねぎ・人参・しめじ/じゃがいも・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・油揚げ	牛乳・お菓子
9	火	牛乳	果物	トマトスパゲティ・キャベツとコーンのスープ・バナナ	スパゲティ・豚肉・トマト・玉ねぎ・なす・ピーマン・トマトカット缶・ケチャップ/ベーコン・キャベツ・人参・コーン缶詰・ねぎ/バナナ/白蒸し粉・豆乳	牛乳・豆乳蒸しパン
10	水	牛乳	菓子	カレーライス・フレンチサラダ	豚肉・ガーリックパウダー・じゃがいも・玉ねぎ・人参・チャツネ・バター・小麦粉・カレールウ/ハム・レタス・きゅうり・トマト	牛乳・お菓子
11	木	牛乳	果物	鶏肉とごぼうのピラフ・小魚和え・ふのすまし汁	鶏肉・ごぼう・ピーマン・玉ねぎ・椎茸・コーン缶詰・バター/しらす干し・レタス・きゅうり・人参/ふ・玉ねぎ・人参・えのき茸・ねぎ	牛乳・お菓子
12	金	牛乳	菓子	ごはん・厚揚げのそぼろあんかけ・切干大根のみそ汁	厚揚げ・鶏ひき肉・しょうが・玉ねぎ・人参・ねぎ・ごま油/切干大根・玉ねぎ・えのき茸・小松菜・油揚げ/ジョア/マカロニ・きな粉	ジョア・マカロニあべ川
13	土	お茶	果物	豚丼・じゃがいものみそ汁	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ	お茶・お菓子
15	月	牛乳	菓子	ごはん・鶏肉と野菜の甘酢炒め・とうがんのすまし汁	鶏肉・玉ねぎ・人参・かぼちゃ・ピーマン・ズッキーニ/とうがん・玉ねぎ・人参・えのき茸・ねぎ油揚げ	牛乳・お菓子
16	火	牛乳	果物	鶏肉うどん・金時豆甘煮	うどん・鶏肉・干し椎茸・玉ねぎ・人参・ほうれん草・ふ/金時豆/ホットケーキミックス・豆腐・きな粉	牛乳・豆腐ドーナツ
17	水	牛乳	菓子	鮭の混ぜごはん・キャベツの塩昆布和え・玉ねぎのすまし汁	鮭フレーク/キャベツ・塩昆布/玉ねぎ・人参・しめじ・豆腐・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
18	木	牛乳	果物	ごはん・魚の和風マリネ・じゃがいものみそ汁	メカジキ・玉ねぎ・人参・きゅうり・ごま油/じゃがいも・人参・小松菜・しめじ・油揚げ/食パン・ジャム	牛乳・ジャムサンド
19	金	牛乳	菓子	パン・インド風煮・野菜サラダ	コッペパン/大豆・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツ・カレー粉・ケチャップ/ツナ・レタス・きゅうり・トマト	牛乳・お菓子
20	土	お茶	果物	チキンライス・コーンスープ	鶏肉・人参・玉ねぎ・ピーマン・ケチャップ/人参・コーン缶・クリームコーン缶・玉ねぎ・パセリ	お茶・お菓子
22	月	牛乳	菓子	ごはん・ひじきと豆腐の炒り煮・玉ねぎのみそ汁	ひじき・豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・干し椎茸/玉ねぎ・人参・小松菜・もやし・油揚げ	牛乳・お菓子
23	火	牛乳	果物	和風スパゲティ・さつま揚げのすまし汁	スパゲティ・ベーコン・ウインナー・玉ねぎ・人参・椎茸・エリンギ・ねぎ・バター/さつま揚げ・玉ねぎ・人参・えのき茸・小松菜/白蒸し粉・甘納豆	牛乳・白蒸しパン
24	水	牛乳	菓子	ごはん・チンジャオロースー・中華スープ	豚肉・ピーマン・人参・たけのこ・しょうが・にんにく/ベーコン・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・しめじ	牛乳・お菓子
25	木	牛乳	果物	ごはん・鮭のからめ和え・レタス・洋風スープ	鮭・ソース・ケチャップ/レタス/ベーコン・キャベツ・玉ねぎ・人参・コーン缶詰・ねぎ	牛乳・お菓子
26	金	牛乳	菓子	パン・鶏肉のトマト煮・レタスサラダ	コッペパン/鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・しめじ・ピーマン・トマト缶詰・ケチャップ/ハム・レタス・きゅうり・人参/みかん缶詰・もも缶詰・バナナ・ヨーグルト	フルーツヨーグルト
27	土	お茶	果物	カレーライス・コーンスープ	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・カレールウ/玉ねぎ・人参・コーン缶・クリームコーン缶・パセリ	お茶・お菓子
29	月	牛乳	菓子	ごはん・なすのケチャップ炒め・じゃがいもスープ	豚ひき肉・なす・玉ねぎ・人参・ピーマン・マカロニ・ケチャップ/ベーコン・じゃがいも・人参・キャベツ・コーン缶詰・ねぎ/ジョア/豆乳・きな粉	ジョア・豆乳もち
30	火	牛乳	果物	きつねうどん・もやしのごま和え・バナナ	うどん・油揚げ・鶏肉・玉ねぎ・干し椎茸・人参・ねぎ/もやし・キャベツ・人参・ツナ・ごま/バナナ/100%果汁	100%果汁・おたのしみ

※　厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。