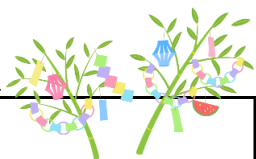




2026年 7月 給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	水	牛乳 菓子	ごはん・豚肉のしょうが焼き・小松菜のすまし汁	豚肉・しょうが・玉ねぎ・キャベツ/小松菜・人参・しめじ・豆腐	牛乳・お菓子
2	木	牛乳 果物	とうもろこしごはん・きゅうりとささみのごま酢あえ・豆腐のみそ汁	コーン缶詰/ささみ・きゅうり・人参・ごま/豆腐・玉ねぎ・人参・えのき茸・ねぎ/白蒸し粉・いちごジャム	牛乳・ジャム蒸しパン
3	金	牛乳 菓子	ごはん・ドライカレー・キャベツサラダ	パセリ・バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・干しぶどう・小麦粉・カレー粉・ケチャップ・ソース/キャベツ・きゅうり・トマト・ハム	牛乳・お菓子
4	土	お茶 菓子	豚丼・じゃがいものみそ汁・ミニゼリー	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ/ミニゼリー	お茶・お菓子
6	月	牛乳 菓子	ごはん・煮魚(玉ねぎ)・なすのみそ汁	カラスガレイ・しょうが・玉ねぎ/なす・玉ねぎ・人参・しめじ・ねぎ・油揚げ	牛乳・お菓子
7	火	牛乳 果物	サラダ寿司・お星さまスープ・すいか	ハム・きゅうり・レタス・ツナ・コーン缶詰・ごま/ベーコン・玉ねぎ・人参・キャベツ・春雨・オクラ/すいか/ゼリー	ゼリー
8	水	牛乳 菓子	ごはん・肉豆腐・ふのすまし汁	豆腐・豚ひき肉・人参・ねぎ・しょうが・にんにく・ごま油/ふ・玉ねぎ・人参・えのき茸・小松菜・油揚げ	牛乳・お菓子
9	木	牛乳 果物	パン・ラタトウイユ・ジャーマンポテトサラダ	コッパン/鶏肉・にんにく・トマト・トマト缶詰・玉ねぎ・人参・なす・黄ピーマン・ピーマン/ベーコン・じゃがいも・玉ねぎ・パセリ・からし/ジョア/マカロニ・きな粉	ジョア・マカロニあべ川
10	金	牛乳 菓子	ごはん・豚肉の五目炒め・中華スープ	豚肉・干し椎茸・チンゲン菜・玉ねぎ・ピーマン・人参・ごま油/ベーコン・玉ねぎ・人参・コーン缶詰・ねぎ	牛乳・お菓子
11	土	お茶 果物	チキンライス・コーンスープ・ミニゼリー	鶏肉・人参・玉ねぎ・ピーマン・ケチャップ/人参・コーン缶・クリームコーン缶・玉ねぎ・パセリ/ミニゼリー	お茶・お菓子
13	月	牛乳 菓子	炒り豆腐丼・小松菜のすまし汁	豆腐・豚ひき肉・干し椎茸・玉ねぎ・人参・ねぎ/小松菜・人参・玉ねぎ・しめじ・油揚げ/ヨーグルト	ヨーグルト・お菓子
14	火	牛乳 果物	スパゲティナポリタン・フレンチサラダ・すいか	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ・ソース/ハム・レタス・きゅうり・トマト/すいか	牛乳・お菓子
15	水	牛乳 菓子	チャーハン・中華きゅうり・豆腐スープ	豚肉・玉ねぎ・人参・ねぎ・コーン缶詰・紅しょうが/きゅうり・ごま油/ベーコン・チンゲン菜・人参・しめじ・豆腐/とうもろこし	牛乳・ゆでとうもろこし
16	木	牛乳 果物	パン・白身魚のカレー揚げ・きゅうり・トマト・キャベツスープ	コッパン/メカジキ・しょうが・カレー粉/きゅうり・マヨネーズ/トマト/ベーコン・キャベツ・玉ねぎ・人参	牛乳・お菓子
17	金	牛乳 菓子	ごはん・ホイコーロー・えのき茸のすまし汁	豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン/えのき茸・玉ねぎ・人参・油揚げ・ねぎ/バナナ・みかん缶詰・もも缶詰	フルーツミックス
18	土	お茶 果物	カレーライス・コーンスープ・ミニゼリー	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・カレーウ/玉ねぎ・人参・コーン缶・クリームコーン缶・パセリ/ミニゼリー	お茶・お菓子
21	火	牛乳 果物	ごはん・魚の照り煮・玉ねぎのすまし汁	カラスガレイ・しょうが/玉ねぎ・人参・えのき茸・豆腐・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
22	水	牛乳 菓子	にんじんごはん・肉サラダ・じゃがいものみそ汁	にんじん・塩昆布/牛肉・白滝・人参・もやし・きゅうり・しょうが・ごま・レタス/じゃがいも・玉ねぎ・人参・えのき茸・油揚げ・ねぎ/白蒸し粉・コーン缶詰	牛乳・コーン蒸しパン
23	木	牛乳 果物	ごはん・鶏肉のレモン揚げ・きゅうり・トマト・コンソメスープ	鶏肉・レモン/きゅうり・マヨネーズ/トマト/ベーコン・キャベツ・玉ねぎ・人参・ねぎ	牛乳・お菓子
24	金	牛乳 菓子	ジャージャーうどん・キャベツのごま和え	うどん・豚ひき肉・しょうが・にんにく・玉ねぎ・人参・たけのこ・ねぎ・ごま油/キャベツ・人参・きゅうり・ツナ・ごま/ジョア/豆乳・きな粉	ジョア・豆乳もち
25	土	お茶 果物	スパゲティミートソース・コンソメスープ・ミニゼリー	スパゲティ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ・ソース/玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ/ミニゼリー	お茶・お菓子
27	月	牛乳 菓子	ごはん・チャプチェ・チンゲン菜スープ	春雨・豚肉・玉ねぎ・人参・椎茸・ピーマン・にんにく・ごま油・ごま/ベーコン・チンゲン菜・玉ねぎ・人参	牛乳・お菓子
28	火	牛乳 果物	なすとトマトのスパゲティ・キャベツスープ・バナナ	スパゲティ・豚ひき肉・なす・玉ねぎ・トマト・トマト缶詰・ピーマン・ケチャップ/ベーコン・キャベツ・玉ねぎ・人参・ねぎ/バナナ	牛乳・揚げパン
29	水	牛乳 菓子	ごはん・豆腐の中華風煮・拌三絲	豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・チンゲン菜・ごま油/春雨・キャベツ・きゅうり・人参・ハム・コーン缶詰	牛乳・お菓子
30	木	牛乳 果物	魚のかば焼き風丼・キャベツのしそ和え・かぼちゃのみそ汁	メカジキ/キャベツ・しそふりかけ/かぼちゃ・玉ねぎ・なす・しめじ・ねぎ	牛乳・お菓子
31	金	牛乳 菓子	ごはん・とうがんと厚揚げの煮物・切干大根のサラダ	とうがん・厚揚げ・豚ひき肉・人参・玉ねぎ・オクラ/切干大根・人参・きゅうり・ツナ・ごま・ごま油/アイスクリーム	アイスクリーム

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

