



2026年 8月 給食献立表



ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ	献立名	材 料 名	午後のおやつ
1	土	お茶 果物	チキンライス・コーンスープ・ミニゼリー	鶏肉・人参・玉ねぎ・ピーマン・ケチャップ/人参・コーン缶・クリームコーン缶・玉ねぎ・パセリ/ミニゼリー	お茶・お菓子
3	月	牛乳 菓子	とうもろこしごはん・煮魚・夏野菜のみそ汁	コーン缶詰/カラスガレイ・しょうが/なす・玉ねぎ・人参・豆腐・オクラ・ねぎ・油揚げ	牛乳・お菓子
4	火	牛乳 果物	五目うどん・さわやか和え・バナナ	うどん・豚肉・玉ねぎ・人参・干し椎茸・ねぎ/キャベツ・きゅうり・人参・塩昆布/バナナ	牛乳・揚げパン
5	水	牛乳 菓子	ごはん・煮やっこの肉みそかけ・玉ねぎのすまし汁	豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ねぎ/玉ねぎ・人参・小松菜・しめじ・油揚げ	牛乳・お菓子
6	木	牛乳 果物	ごはん・豆腐の変わり揚げ・ボイルキャベツ・えのき茸のすまし汁	豆腐・ひじき・人参・ねぎ・しょうが/キャベツ/えのき茸・玉ねぎ・人参・油揚げ・ねぎ/白蒸し粉	牛乳・白蒸しパン
7	金	牛乳 菓子	ごはん・豚みそ・レタス・ふのすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ごま/レタス/ふ・玉ねぎ・人参・しめじ・小松菜/ジョア/マカロニ・きな粉	ジョア・マカロニあべ川
8	土	お茶 果物	カレーライス・コーンスープ・ミニゼリー	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・カレールウ/玉ねぎ・人参・コーン缶・クリームコーン缶・パセリ/ミニゼリー	お茶・お菓子
10	月	牛乳 菓子	ごはん・マーボー豆腐・チンゲン菜のスープ	豆腐・豚ひき肉・しょうが・玉ねぎ・人参・ねぎ/ベーコン・チンゲン菜・人参・玉ねぎ・干し椎茸	牛乳・お菓子
12	水	牛乳 果物	ごはん・鶏肉の甘辛煮・小松菜のすまし汁	鶏肉・しょうが・玉ねぎ・人参・しめじ/小松菜・玉ねぎ・人参・えのき茸・油揚げ	牛乳・お菓子
13	木	牛乳 菓子	ごはん・華風野菜炒め・夏野菜のみそ汁	豚肉・チンゲン菜・人参・ピーマン・たけのこ・玉ねぎ・ごま油/なす・かぼちゃ・玉ねぎ・人参・オクラ	牛乳・お菓子
14	金	牛乳 果物	ごはん・かぼちゃの肉みそ炒め・豆腐のすまし汁	豚ひき肉・しょうが・にんにく・かぼちゃ・なす・玉ねぎ・ピーマン・人参/豆腐・玉ねぎ・人参・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
15	土	牛乳 菓子	スパゲティミートソース・コンソメスープ・ミニゼリー	スパゲティ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ・ソース/玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ/ミニゼリー	お茶・お菓子
17	月	牛乳 菓子	ごはん・マーボーなす・中華スープ	豚ひき肉・しょうが・なす・玉ねぎ・人参・ねぎ/ベーコン・玉ねぎ・チンゲン菜・人参・干し椎茸	牛乳・お菓子
18	火	牛乳 果物	和風スパゲティ・トマトサラダ	スパゲティ・ベーコン・玉ねぎ・人参・椎茸・エリンギ・ピーマン・ねぎ・バター・ウインナー/トマト・玉ねぎ・パセリ/ヤクルト/ロールパン・ウインナー・キャベツ・ケチャップ	ヤクルト・ホットドッグ
19	水	牛乳 菓子	ツナ大豆ご飯・和風サラダ・玉ねぎのすまし汁	ツナ・大豆・人参・しょうが/じゃがいも・ひじき・レタス・ごま油/玉ねぎ・人参・油揚げ・豆腐・ねぎ	牛乳・お菓子
20	木	牛乳 果物	パン・チキンカツ・レタス・トマト・はるさめスープ	コッペパン/ささみ・小麦粉・パン粉・ケチャップ・ソース/レタス/トマト/春雨・干し椎茸・人参・キャベツ・ねぎ・ベーコン	牛乳・お菓子
21	金	牛乳 菓子	夏野菜のカレーライス・野菜サラダ	豚肉・トマト・かぼちゃ・玉ねぎ・なす・ピーマン・チャツネ・ソース・バター・小麦粉・カレールウ/ハム・レタス・きゅうり・人参/ジョア/ホットケーキミックス・豆腐・きな粉	ジョア・豆腐ドーナツ
22	土	お茶 菓子	豚丼・じゃがいものみそ汁・ミニゼリー	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・じゃがいも・玉ねぎ・油揚げ/ミニゼリー	お茶・お菓子
24	月	牛乳 菓子	ごはん・煮魚(ごぼう)・玉ねぎのみそ汁	カラスガレイ・しょうが・ごぼう/玉ねぎ・人参・えのき茸・小松菜・油揚げ/みかん缶詰・もも缶詰・バナナ・ヨーグルト	フルーツヨーグルト
25	火	牛乳 果物	肉うどん・金時豆甘煮・すいか	うどん・牛肉・玉ねぎ・干し椎茸・人参・ふ・小松菜・ねぎ/金時豆/すいか	牛乳・お菓子
26	水	牛乳 菓子	ひじきごはん・キャベツのしそ和え・豆腐のみそ汁	鶏肉・ひじき・人参・ごぼう・油揚げ/キャベツ・しそふりかけ/豆腐・玉ねぎ・人参・えのき茸・ねぎ	牛乳・お菓子
27	木	牛乳 果物	ごはん・肉団子スープ・ねばねば和え	鶏ひき肉・しょうが・玉ねぎ・豆腐・パン粉・春雨・チンゲン菜・人参・干し椎茸/オクラ・人参・小松菜・なめたけ・ツナ	牛乳・お菓子
28	金	牛乳 菓子	ごはん・魚の和風マリネ・なすのみそ汁	メカジキ・玉ねぎ・人参・大葉・ごま油/なす・玉ねぎ・人参・えのき茸・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
29	土	お茶 果物	チキンライス・コーンスープ・ミニゼリー	鶏肉・人参・玉ねぎ・ピーマン・ケチャップ/人参・コーン缶・クリームコーン缶・玉ねぎ・パセリ/ミニゼリー	お茶・お菓子
31	月	牛乳 菓子	ごはん・ひじきと豆腐の炒り煮・じゃがいものすまし汁	ひじき・豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・干し椎茸/じゃがいも・玉ねぎ・人参・小松菜・油揚げ/アイスクリーム	アイスクリーム

※ 厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。

