2026年　11月 給食献立表

ながさわ保育園

日	曜	3才未満児 午前おやつ		献立名	材料名	午後のおやつ
2	月	牛乳	菓子	ごはん・煮やっこの肉みそかけ・白菜のすまし汁	豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ねぎ/白菜・大根・人参・ねぎ・ふ/ジョア/きな粉・牛乳	ジョア・牛乳もち
4	水	牛乳	菓子	肉うどん・さつまいもの甘煮	うどん・豚肉・玉ねぎ・人参・小松菜・干し椎茸・ふ・ねぎ/さつまいも/菜飯の素	菜めしのおにぎり
5	木	牛乳	果物	ひじきとれんこんのごはん・豆腐のすまし汁・キャベツの塩昆布和え・みかん	ひじき・干し椎茸・蓮根・人参・しらす干し/豆腐・玉ねぎ・人参・えのき茸・ねぎ/キャベツ・塩昆布/みかん/チーズ	牛乳・チーズ・菓子
6	金	牛乳	菓子	ごはん・白菜と豚肉の煮物・もやしのごま和え	豚肉・白菜・玉ねぎ・人参・しめじ・油揚げ・春雨/もやし・きゅうり・人参・ツナ・ごま	牛乳・お菓子
7	土	お茶	果物	豚丼・さつまいものみそ汁・ミニゼリー	人参・玉ねぎ・豚肉・しらたき・ねぎ/人参・さつまいも・玉ねぎ・油揚げ/ミニゼリー	お茶・お菓子
9	月	牛乳	菓子	ごはん・煮魚(ごぼう)・玉ねぎのすまし汁	カラスガレイ・しょうが・ごぼう/玉ねぎ・人参・しめじ・大根・ほうれん草・油揚げ	牛乳・お菓子
10	火	牛乳	果物	スパゲティローズソース・フレンチサラダ・バナナ	スパゲティ・ツナ・玉ねぎ・人参・しめじ・にんにく・バター・小麦粉・牛乳・ケチャップ・パセリ/ハム・レタス・きゅうり・人参/バナナ/白蒸し粉・オレンジジュース・人参・ママレード・牛乳	牛乳・オレンジ蒸しパン
11	水	牛乳	菓子	マーボー豆腐丼・チンゲン菜のスープ	豆腐・豚ひき肉・しょうが・玉ねぎ・人参・ねぎ/ベーコン・チンゲン菜・玉ねぎ・人参・干し椎茸	牛乳・お菓子
12	木	牛乳	果物	ごはん・魚の揚げ煮・ブロッコリー・白菜スープ	メカジキ・小麦粉/ブロッコリー・マヨネーズ/ベーコン・白菜・玉ねぎ・人参・ねぎ	牛乳・お菓子
13	金	牛乳	菓子	パン・クリームシチュー・野菜サラダ	コッペパン/鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・バター・小麦粉・牛乳・ホワイトルウ/ツナ・キャベツ・きゅうり・人参・コーン缶詰/さつまいも	牛乳・ふかし芋
14	土	お茶	果物	チキンライス・コーンスープ・ミニゼリー	鶏肉・人参・玉ねぎ・ピーマン・ケチャップ/人参・コーン缶・クリームコーン缶・玉ねぎ・パセリ/ミニゼリー	お茶・お菓子
16	月	牛乳	菓子	ごはん・鶏肉のさっぱり煮・さつもいものみそ汁	鶏肉・玉ねぎ・人参・しめじ/さつまいも・玉ねぎ・人参・小松菜・油揚げ	牛乳・お菓子
17	火	牛乳	果物	ごはん・ミートボールのトマト煮・レタスサラダ	豚ひき肉・玉ねぎ・ブロッコリー・じゃがいも・キャベツ・トマトピューレ・ケチャップ/ツナ・レタス・きゅうり・人参	牛乳・お菓子
18	水	牛乳	菓子	ごはん・豚みそ・レタス・ほうれん草のすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ごま/レタス/ほうれん草・豆腐・人参・えのき茸・油揚げ/ジョア/黒蒸し粉・さつまいも	ジョア・さつまいも入り黒蒸しパン
19	木	牛乳	果物	鮭の混ぜごはん・白和え・大根のみそ汁	鮭フレーク・大葉/絞り豆腐・ごま・干し椎茸・人参・ほうれん草・白滝/大根・人参・えのき茸・油揚げ・ねぎ	牛乳・お菓子
20	金	牛乳	菓子	ハヤシライス・レタスサラダ・オレンジ	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・バター・小麦粉・ケチャップ・ソース・ハヤシルウ・グリンピース/ハム・レタス・きゅうり・人参/オレンジ/ロールパン・ツナ・きゅうり・マヨネーズ	牛乳・ツナサンド
21	土	お茶	果物	カレーライス・コーンスープ・ミニゼリー	豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・カレールウ/玉ねぎ・人参・コーン缶・クリームコーン缶・パセリ/ミニゼリー	お茶・お菓子
24	火	お茶	果物	ごはん・煮魚(大根)・えのき茸のすまし汁	カラスガレイ・しょうが・大根/えのき茸・玉ねぎ・人参・小松菜・油揚げ	牛乳・お菓子
25	水	牛乳	菓子	和風スパゲティ・さつま揚げのすまし汁	ベーコン・ウインナー・玉ねぎ・人参・エリンギ・椎茸・しめじ・ねぎ・バター/さつま揚げ・人参・白菜・しめじ・小松菜/炊き込みわかめ	わかめおにぎり
26	木	牛乳	果物	ごはん・さつまいもコロッケ・レタス・キャベツスープ	豚ひき肉・さつまいも・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・ソース/レタス/ベーコン・キャベツ・コーン缶詰・人参・ねぎ	牛乳・お菓子
27	金	牛乳	菓子	ごはん・ドライカレー・キャベツサラダ	パセリ・バター・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・干しぶどう・小麦粉・カレー粉・ケチャップ・ソース/キャベツ・きゅうり・人参・ツナ/ヨーグルト	ヨーグルト・菓子
28	土	お茶	果物	スパゲティミートソース・コンソメスープ・ミニゼリー	スパゲティ・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケチャップ・ソース/玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ/ミニゼリー	お茶・お菓子
30	月	牛乳	菓子	パン・ポークビーンズ・大根サラダ	コッペパン/豚肉・大豆・玉ねぎ・人参・じゃがいも・しめじ・ピーマン・トマト缶・ケチャップ/大根・人参・きゅうり・ハム・マヨネーズ	100%果汁・おたのしみ

※　厳選した食材を使用しておりますので、献立が一部変更になる場合がございます。