



「プラスドゥ元気っ子通信」10月号

発行日 令和3年10月 後藤
 日にち 毎週 月・火・水・木・金 [祝日を除く]
 時間 午前9時30分から午後2時30分まで
 場所 ながさわ保育園支援センター

心地よい季節になりました。

”秋”といえば、食欲の秋！スポーツの秋！読書の秋！... 何かに打ち込むにはいい時期ですね。

8月の末から9月いっぱい三重県に出されていた緊急事態宣言の影響でプラスドゥ元気っ子も閉鎖しており、ご理解、ご協力頂きありがとうございました。

10月より、行事や自由遊びの日の人数制限を下記のように変更しながら、開館していきます。ぜひ遊びにいらして下さい。また、このような状況で中々足を運べない方もみえると思いますので、電話での相談も受け付けています。気軽にご利用下さい。

- ① 9:30~12:00 3組の親子
- ② 13:00~14:30 3組の親子

電話 059-371-0151

10月の行事

※おはなし会 ※バルーンを作って遊ぼう ※おまつりごっこ

- ・10月1日(金) 10:00~行事の予約を受け付けます。
- お電話もしくは、遊びに来て頂いた時に予約ができます。
- ・自由遊びの日の利用につきましては、当日事前連絡をお願いします。

～ 子どもが出番！！台所仕事 ～

コロナ禍でお家時間が増えると子どもと一緒に何が出来るかな...と思う事ありますよね?!
そこで、ぜひ！毎日お母さんたちがしている、ご飯作りのお手伝いを子どもと一緒にトライしてみてくださいね!!

<0歳10ヶ月頃～>

- ・蒸しイモのマッシュ

<1歳頃～>

- ・サラダの具材等を混ぜる
- ・野菜を洗う
- ・玉ねぎの皮むき
- ・足踏みうどん作り ...

<2歳頃～>

- ・お鍋に具材を入れる
- ・えのきほぐし
- ・レタスちぎり
- ・ゆで卵のからむき
- ・米とぎ ...

マッシュする時は
めん棒を使うと
安心、安全!



お手伝いはお母さんの余裕がある時に！無理なく、楽しく♪